

# pia Sapido MENU

※ エネルギー(kcal)は原材料メーカーなど仕入れ先から得た分析値又は、八訂日本食品標準成分表に基づき算出した値を表示しており、絶対的なものではありません。

※ 付け合わせやスープの具材、漬け物など季節により変動しますので、あくまでお食事の際の参考値としてお考えください。

※ 店舗によってメニューが異なる場合があります。 ※ 一部商品は掲載していない場合があります。

Special Menu スペシャルメニュー		エネルギー(kcal)	更新日
選べるスパゲッティと前菜3種セット	海老とブロッコリーのトマトソース	813 kcal	2025/2/28
選べるスパゲッティと前菜3種セット	イタリアングリル野菜のポロネーゼ	768 kcal	2025/2/28
選べるスパゲッティと前菜3種セット	ポルチーニマッシュルーム クリームソース	793 kcal	2025/2/28
選べるスパゲッティとチーズフォンデュセット	海老とブロッコリーのトマトソース	841 kcal	2025/2/28
選べるスパゲッティとチーズフォンデュセット	イタリアングリル野菜のポロネーゼ	796 kcal	2025/2/28
選べるスパゲッティとチーズフォンデュセット	ポルチーニマッシュルーム クリームソース	821 kcal	2025/2/28

Specialite スペシャルリテ		エネルギー(kcal)	更新日
ワタリガニとオマールのトマトクリームスパゲッティ		671 kcal	2025/2/28
生パスタ 黒毛和牛入りポロネーゼ		697 kcal	2025/2/28
生パスタ チキンとキノコのポルチーニクリームソース		760 kcal	2025/2/28
半熟玉子とベーコンのカルボナーラスパゲッティ		912 kcal	2025/2/28
海老とブロッコリーのトマトクリームスパゲッティ		676 kcal	2025/2/28
生ハムとモッツァレラのトマトソーススパゲッティ		688 kcal	2025/2/28
揚げ茄子とモッツァレラのミートソーススパゲッティ		631 kcal	2025/2/28
アンチョビと白身魚のトマトソーススパゲッティ		570 kcal	2025/2/28
ジェノベーゼスパゲッティ		690 kcal	2025/2/28

Salad サラダ		エネルギー(kcal)	更新日
トマトとモッツァレラのキャロットサラダ		243 kcal	2025/2/28
とろ〜り玉子のシーザーサラダ		174 kcal	2025/2/28
生ハムのシーザーサラダ		127 kcal	2025/2/28
シーフードとポテトのマリネサラダ		176 kcal	2025/2/28

Gratin&Doria ~グラタン・ドリア~		エネルギー(kcal)	更新日
特製ラザニアのミートソースグラタン		550 kcal	2025/2/28
海老とブロッコリーのペンネグラタン		481 kcal	2025/2/28
チキン、キノコ、ブロッコリーのペンネグラタン		645 kcal	2025/2/28
イタリアングリル野菜のミートドリア		531 kcal	2025/2/28

Pesce 魚料理		エネルギー(kcal)	更新日
白身魚の香草パン粉焼き ガーリックトマトソース		408 kcal	2025/2/28

Cheese Fondue ~チーズフォンデュ~		エネルギー(kcal)	更新日
チーズフォンデュ チキンと野菜の盛合せ (2名様分)		1,104 kcal	2025/2/28

Chicken dish 鶏料理		エネルギー(kcal)	更新日
チキンのハーブパン粉焼き ハニーマスタードソース		584 kcal	2025/2/28
グリルチキン デミグラスソース		472 kcal	2025/2/28
グリルチキン 和風シャリアピンソース		477 kcal	2025/2/28
アラビアータ ~チキンのホットチリソース煮込み~		530 kcal	2025/2/28

Hamburg steak ハンバーグ		エネルギー(kcal)	更新日
極厚ハンバーグ	チーズフォンデュソース	733 kcal	2025/2/28
極厚ハンバーグ	デミグラスソース	533 kcal	2025/2/28
極厚ハンバーグ	シャリアピンソース	543 kcal	2025/2/28
極厚ハンバーグ&境港蟹クリームコロッケ		774 kcal	2025/2/28

Carne 肉料理		エネルギー(kcal)	更新日
熟成牛ヒレ肉切り落とし カットステーキ ガーリックオニオンソース		547 kcal	2025/2/28
熟成牛ヒレ肉切り落とし カットステーキ シャリアピンソース		551 kcal	2025/2/28
豚肩ロースのグリル ガーリックオニオンソース		749 kcal	2025/2/28
豚肩ロースのグリル シャリアピンソース		753 kcal	2025/2/28
熟成牛ヒレ肉切り落とし カットステーキ&極厚ハンバーグ ガーリックオニオンソース		635 kcal	2025/2/28
熟成牛ヒレ肉切り落とし カットステーキ&極厚ハンバーグ シャリアピンソース		639 kcal	2025/2/28
熟成牛ヒレ肉切り落とし カットステーキ&ポークグリル ガーリックオニオンソース		642 kcal	2025/2/28
熟成牛ヒレ肉切り落とし カットステーキ&ポークグリル シャリアピンソース		646 kcal	2025/2/28

KID'S MENU キッズメニュー		エネルギー(kcal)	更新日
KID'S ミートパスタ	クラムチャウダー	464 kcal	2025/2/28
KID'S ミートパスタ	コーンポタージュ	488 kcal	2025/2/28
KID'S グラタン	クラムチャウダー	555 kcal	2025/2/28
KID'S グラタン	コーンポタージュ	579 kcal	2025/2/28

SET DOLCE セットドルチェ		エネルギー(kcal)	更新日
バニラアイス		149 kcal	2025/2/28
チョコレートアイス		142 kcal	2025/2/28
ブラッドオレンジシャーベット		80 kcal	2025/2/28

一品料理		エネルギー(kcal)	更新日
ライス		234 kcal	2025/2/28
プチサラダ		41 kcal	2025/2/28
オニオンスープ		18 kcal	2025/2/28
コーンポタージュ		140 kcal	2025/2/28
クラムチャウダー		116 kcal	2025/2/28

Bread パン		エネルギー(kcal)	更新日
ミニクロワッサン	※店舗によって、異なる場合がございます。	76 kcal	2025/3/19
ペッパーマヨパン	※店舗によって、異なる場合がございます。	98 kcal	2025/3/19
チーズパン	※店舗によって、異なる場合がございます。	70 kcal	2025/3/19
シュガーパン	※店舗によって、異なる場合がございます。	71 kcal	2025/3/19
タルタルパン	※店舗によって、異なる場合がございます。	82 kcal	2025/3/19
クリームパン	※店舗によって、異なる場合がございます。	74 kcal	2025/3/19
ホテルパン	※店舗によって、異なる場合がございます。	59 kcal	2025/3/19
チーズデニッシュ	※店舗によって、異なる場合がございます。	63 kcal	2025/3/19
シュガーデニッシュ	※店舗によって、異なる場合がございます。	64 kcal	2025/3/19
タルタルデニッシュ	※店舗によって、異なる場合がございます。	75 kcal	2025/3/19
あずきデニッシュ	※店舗によって、異なる場合がございます。	64 kcal	2025/3/19
クリームデニッシュ	※店舗によって、異なる場合がございます。	67 kcal	2025/3/19
明太マヨデニッシュ	※店舗によって、異なる場合がございます。	62 kcal	2025/3/19
シナモンデニッシュ	※店舗によって、異なる場合がございます。	56 kcal	2025/3/19
メープルデニッシュ	※店舗によって、異なる場合がございます。	56 kcal	2025/3/19
よもぎぱん	※店舗によって、異なる場合がございます。	70 kcal	2025/3/19
クルミパン	※店舗によって、異なる場合がございます。	88 kcal	2025/3/19
レーズンパン	※店舗によって、異なる場合がございます。	58 kcal	2025/3/19
オレンジパン	※店舗によって、異なる場合がございます。	53 kcal	2025/3/19
白パン	※店舗によって、異なる場合がございます。	63 kcal	2025/3/19
プチフランス	※店舗によって、異なる場合がございます。	53 kcal	2025/3/19
湯種パン	※店舗によって、異なる場合がございます。	51 kcal	2025/3/19
クロワッサンラスク	※店舗によって、異なる場合がございます。	76 kcal	2025/3/19
ガーリックフランス	※店舗によって、異なる場合がございます。	60 kcal	2025/3/19

